

Des idées de sorties

à déguster

sans modération

du 21 mai
au 19 juin 2022

Printemps Bio en Pays de la Loire



Programme de la région sur www.interbio-paysdelaloire.fr

[interbio.paysdelaloire](https://www.facebook.com/interbio.paysdelaloire) [@interbioPdl](https://www.instagram.com/interbioPdl)



C'est la dernière semaine du Printemps Bio en Pays de la Loire, profitez des dernières activités!

Accédez aux programmes complets des 5 départements sur notre
site internet www.interbio-paysdelaloire.fr

en Vendée



Jardin ouvert au Puyrajoux à Venansault Le samedi 18 juin de 10h30 à 13h

Les jardins du Puyrajoux vous donnent rendez-vous !

Au programme :

- Visite en continue des jardins avec différents stands explicatifs du fonctionnement des jardins
- Visite en libre accès des jardins

Les achats de légumes seront possible en magasin de 10h30 à 12h30.



Nature à la ferme : chez Alexandre, un îlot de biodiversité aux Epesses Le samedi 18 juin à 15h

Alexandre élève des vaches sur les collines du bocage vendéen mais il a surtout à coeur d'y préserver la biodiversité.

Accompagné par un animateur de la LPO, venez découvrir cette ferme et les richesses naturelles qui y sont préservées.

Portes ouvertes aux Jardins de la Bastille à Bourneau Le dimanche 19 juin de 10h à 18h

Venez découvrir les Jardins de la Bastille, Emeline y produit des légumes bio de saison.



Au programme :

- Vente de légumes, confitures, tisanes, plants de fleurs et autres surprises.
- Buvette et restauration sur place.
- Un groupe de musique animera la journée.

en Mayenne



Atelier découverte chez Biocoop - Les brasseurs mayennais à Mayenne
Le mercredi 15 juin de 14h30 à 16h30

Dans le cadre du Printemps Bio, Mayenne Bio Soleil organise des ateliers à destination de ses clients et sociétaires pour faire découvrir la diversité des filières agricoles mayennaises.

Au programme :

- Les brasseurs en Mayenne : Qu'est-ce qu'une bière paysanne? les brasseries en Mayenne, les étapes de fabrication d'une bière, une bière « Nature et Progrès » ?
- L'atelier sera animé par Guillaume Melon (GUIBS BEER) brasseur à Ambrières-Les-Vallées.



P'tit Marché et sa P'tite fête de la musique à Le Bourgneuf-la-Forêt
Le vendredi 17 juin de 16h30 à 19h30

Au programme :

- Marché avec une quinzaine de producteurs bio, des livres et autres surprises...
- Dégustations de produits bio locaux sur les stands des producteurs.
- Musiciens amateurs et professionnels se donneront sur scène ou en déambulation, tout au long du marché.
- Restauration et buvette sur place.



Dégustez la Mayenne en Version Bio sur les marchés à Laval
Le samedi 18 juin de 9h à 12h30

Au programme :

- Présentation des producteurs et acteurs de la bio en Mayenne
- Dégustations de produits bio locaux et remise de la nouvelle édition du guide des produits bio mayennais (guide gratuit)
- Présentation des différents lieux de vente de produits bio mayennais et des actions menées sur le développement de l'agriculture et l'alimentation bio sur Laval Agglomération.



Atelier découverte chez Biocoop - Les fromages mayennais à Château-Gontier
Le samedi 18 juin de 14h30 à 16h30

Dans le cadre du Printemps Bio, Mayenne Bio Soleil organise des ateliers à destination de ses clients et sociétaires pour faire découvrir la diversité des filières agricoles mayennaises.

Au programme :

- Les fromages Mayennais : quel est l'historique des fromages mayennais, découverte des grandes familles de fromages, découverte des étapes de fabrication d'un fromage
- L'atelier sera animé par Damien Brizard (Brebis du bois) producteur de fromage à Chemazé.



**Ferme ouverte - Marché bio paysans et artisans
au GAEC Milpas à Sévremoine
Le samedi 18 juin de 10h à 18h**

Au programme :

- Ferme ouverte.
- Marché.
- Animations : spectacles, musique, piñata, démonstration de porte outil, de fabrication de tortilla, nettoyage de semence et calèche. Poursuite de la fête avec le groupe « les Bosselles Nouvelles » en soirée. Restauration possible sur place.



**Portes ouvertes de l'élevage «Les escargots
du clos» à Saint Georges sur Loire
Le samedi 18 juin de 9h à 20h**

Au programme :

- Visite des parcs à escargots.
- Métabolisme des escargots, saisonnalité.
- Reproduction, croissance, ramassage, nourrissage.
- Lutte contre les nuisibles de manière écologique.
- Marché de producteurs (bière, maraîcher etc...)
- Animation pour les enfants.
- Animation musicale.



**Portes Ouvertes chez Fa'rine et Thi'pain
à Vernantes
Le samedi 18 juin de 14h à 21h**

Fanny et Thibaud vous accueillent sur leur atelier de transformation des céréales.

Au programme :

- Découvrez notre système de triage et de stockage de nos céréales, notre meunerie et notre fournil.
- Dégustez nos produits et profitez d'un moment convivial.

Entrée libre et gratuite - Buvette et restauration sur place pour le soir.



**Visite guidée de Bio-Logique, magasin coopératif
indépendant à Chemillé
Le samedi 18 juin de 10h à 14h**

Bio-logique est un magasin proposant une offre complète de produits issus de l'agriculture biologique avec une forte priorité donnée aux produits locaux (fabriqué en Maine-et-Loire).

Le magasin est devenu une société coopérative indépendante en juillet 2018 grâce au regroupement de 130 coopérateurs.



**Journée Moulin Ouvert au Clos Galerne
à Beaulieu sur Layon
Le dimanche 19 juin de 10h à 19h**

Au programme :

- Dégustation de vins
- Marché du terroir
- Balade des ânes.





à Rezé **Le mercredi 15 juin à partir de 8h**

Au programme :

- Atelier culinaire avec Miam Nutrition.
- Rencontre de nos fournisseurs locaux.
- Échanges.
- Présentation de nos producteurs avec Bio Loire Océan.
- Table ronde sur les circuits courts - la loi Egalim - la loi AGEC - le commerce équitable - la logistique - la RSE - les marchés publics de denrées alimentaires rythmée par Nantes & vous TV.
- Atelier découverte de la Biodynamie avec Côteaux Nantais.



Portes Ouvertes à la ferme Ecofolies **à Sainte-Pazanne** **Le vendredi 17 juin à partir de 10h**

Au programme :

- 9h30 à 12h et 14h à 16h30 : observation et usages des plantes comestibles, médicinales et dégustations. (sur inscription - gratuit)
- 10h à 11h30 : atelier Cuisine du champ à l'assiette «le végétal c'est un régal» (sur inscription - 15€ par personne)
- 11h et 14h : visite de l'exploitation (sur inscription - gratuit)

Et d'autres animations qui rythmeront la journée.



Découvrez les bienfaits de l'Aloé Vera pour la peau ! par NaturAloé à Saint-Philbert-de-Grand-Lieu **Le vendredi 17 juin de 10h à 12h30**

Partez à la découverte de nos produits de beauté 100% d'origine naturelle. Ils sont tous composés d'Aloé Vera bio et ne contiennent aucun ingrédient chimique ou issu de la pétrochimie et sont adaptés à tous types de peau, mêmes les plus sensibles et les plus réactives.

Au cours de cette animation, découvrez également les bienfaits de l'Aloé Vera en interne.



Atelier : Je cuisine les algues par MiamNutrition à Rezé **Le vendredi 17 juin de 14h à 17h**

Cet atelier a pour objectif de faire découvrir les algues ; ces légumes de la mer encore méconnus ou peu appréciés et démontrer leurs grands intérêts nutritionnels pour la plupart d'entre nous (grossesse, allaitement, déminéralisation, fatigue, troubles de la thyroïde).

Au programme :

- Apprendre à reconnaître les algues.
- Apprendre à bien acheter les algues.
- Apprendre à cuisiner les algues très simplement au quotidien.
- Mettre en pratique des recettes simples, rapides, délicieuses, et nutritives



Un bio week-end à la ferme Hoguet à Blain **Le samedi 18 et dimanche 19 juin**

Le samedi :

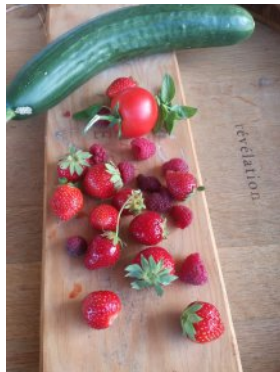
- 19h à minuit : soirée musicale, groupe de musique et food truck.

Le dimanche :

- Randonnée avec 2 départs (9h/10km et 9h30/5km)
- A partir de 9h30 : marché de producteurs bio et locaux.
- Exposition sur la filière bio.
- Animations enfants.

Et bien d'autres animations qui rythmeront la journée.

Brunch et cueillette à la ferme Beau Soleil des Landes **à Maisdon sur Sèvre** **Le dimanche 19 juin à partir de 9h30**



Au programme :

- A partir de 9h30 : Brunch et Cueillette oeufs à la coque, au plat, brouillés... Venez déguster les produits de la ferme à la bonne franquette !
 - Après le repas, jeux pour les enfants et balade digestive auprès des poules et poneys digérer tout en douceur en profitant de la nature !
- Produits de producteurs locaux bio : Confitures, Tisanes, Bières, etc...



La ferme des Champs Libres ouvre ses Portes à Chaumes en Retz Le samedi 18 juin de 10h à 12h

Au programme :

- Visite du fournil.
 - Vente de pains et brioches bio et produits à base de chanvre.
- Buvette bio et concerts sur place.



Atelier : La lacto fermentation par MiamNutrition à Rezé Le vendredi 17 juin de 9h30 à 12h

Cet atelier a pour objectif d'initier à quelques recettes simples de légumes lactofermentés à faire soi même, sans avoir besoin de matériel spécifique sinon que les classiques bocaux à conserve en verre munis d'un caoutchouc pour leur couvercle.

Au programme :

- Initier à cette méthode de conservation traditionnelle et naturelle.

Et bien d'autres animations qui rythmeront la journée.

[Les programmes complets ici](#)

INTERBIO des Pays de la Loire
02 41 18 61 50
contact@interbio-paysdelaloire.fr
www.interbio-paysdelaloire.fr



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur INTER BIO Pays de la Loire.

[Se désinscrire](#)

