

Des idées de sorties

à déguster

sans modération

du 21 mai  
au 19 juin 2022

# Printemps Bio en Pays de la Loire



Programme de la région sur [www.interbio-paysdelaloire.fr](http://www.interbio-paysdelaloire.fr)

[interbio.paysdelaloire](https://www.facebook.com/interbio.paysdelaloire) [@interbioPdl](https://www.instagram.com/interbioPdl)



## La Bio locale, de saison et équitable au rendez-vous de cette 23<sup>e</sup> édition du Printemps Bio, du 21 mai au 19 juin 2022.

Accédez aux programmes complets des 5 départements sur notre site internet [www.interbio-paysdelaloire.fr](http://www.interbio-paysdelaloire.fr)

Les acteurs du bio donnent rendez-vous à tous les habitants du territoire pour découvrir les engagements fondamentaux de l'agriculture biologique et se faire plaisir avec les produits bio français, locaux, de saison et équitables.

en Vendée



Découverte du vignoble Prieuré La Chaume et du festival Les Arts par Nature à Vix  
**Les samedis du 21 mai au 18 juin de 11h30 à 14h30**

Le domaine viticole et naturel préservé Prieuré la Chaume et l'Association Confluences vous proposent de découvrir le domaine et ses vins, son théâtre de verdure et la programmation en avant première du festival d'été.



Plantes et fleurs comestibles dans le Jardin de Pauline à Coëx  
**Le lundi 30 mai à 10h et 15h**

Venez fêter le Jardin de Pauline !

Au programme :

- Présentation du Jardin de Pauline
- Produire des plantes et fleurs comestibles saines et dans de bonnes conditions : environnementales, locales.
- "Etre artisan" de la terre : savoir travailler la terre à bon escient sans la dégrader mais en faire une continuité de la nature... et bien d'autres activités !



en Sarthe

Ferme ouverte de l'épice reine - Le Safran à Yvré L'Évêque  
**Les dimanches 22 mai et 19 juin de 14h à 18h**

Journée Portes Ouvertes à la ferme, autour de la culture du Safran.

Au programme :

- Histoire du safran.
  - Utilisation de l'épice et ses propriétés.
  - Pourquoi un safran bio ?
  - Démonstration d'arrachage des crocus sativus.
  - Dégustation de produits safranés.
- Possibilité d'achat sur place.



Visite guidée des vergers de la Distillerie du Sonneur  
**à Ségrie**  
**Le samedi 28 mai à 15h**

*Découvrez les vergers de la Distillerie du Sonneur lors d'une visite guidée inédite !*  
Pour la première fois, la distillerie vous ouvre les portes de son exploitation et vous fait découvrir son mode de production et les différentes variétés d'arbres et de plantes qu'elle cultive.

en Mayenne



Ferme ouverte avec l'AMAP de Mayenne  
**à Saint-Georges Buttavent**  
**Le samedi 21 mai de 10h à 19h**

Au programme :  
- 10h-12h : cueillette de fraises à la ferme des Légumes de Prairie et vente à la ferme le matin.  
- 14h à 16h : visite de la ferme maraîchère (visite de 30 à 45mn - deux départs : 14h et 15h).  
- Découverte des produits de la brasserie l'Arborescence située juste à côté de la ferme des «Légumes de Prairie», possibilité de boire un verre sur place...et bien d'autres activités !



La ferme de TOM, à la découverte d'un élevage ENFORM  
**à Lassay-Les-Châteaux**  
**Le dimanche 22 mai de 10h à 17h**

Au programme :  
- Atelier sur l'élevage des ruminants (la place qu'il occupe sur le plan environnemental : stockage du carbone, aménités sur la flore et la faune...)  
- Atelier sur l'approche alimentaire : la santé nutritionnelle de nos animaux à votre assiette.  
- Atelier autour de l'herbe : une ressource importante de protéines que seuls les herbivores peuvent valoriser... et bien d'autres activités !



La Vélo Fourchette 2022 - 4ème édition  
**à partir du 22 mai**

Venez découvrir la richesse des fromages fermiers mayennais à vélo ! Et aussi des fermes boulangères, des fermes cidricoles et brassicoles ! Évènement convivial à passer en famille ou entre amis ! Évènement gratuit, sur inscription. Retrouvez le programme détaillé des visites de fermes et fromageries bio ainsi que les propositions d'itinéraires à vélo sur notre site internet.



**Marché de producteurs à «C'est Bio l'Anjou»  
à Rochefort-sur-Loire  
Le vendredi 20 mai de 17h à 21h**

*Un évènement organisé dans le cadre du Printemps Bio en Maine & Loire.*

Au programme :

- Restauration paysanne et boissons rochefortaises.
  - Jeux en bois pour petits et grands.
  - Découverte des entreprises du tiers lieu.
  - Animation musicale : Garçons, s'il vous plaît !
- Et bien d'autres activités !



**Transhumance contée du Pont Barré jusqu'à la  
Cabane à pain  
à Saint-Aubin-de-Luigné  
Le samedi 21 mai de 14h30 à 18h30**

Au programme :

- 14h30 : point de rencontre à la Cabane à Pain à Saint-Aubin-de-Luigné.
  - 15h : départ à pied et en carriole à cheval et ânes de Mathilde PALERM jusqu'au Pont Barré (réserve naturelle classée).
  - 16h : présentation du métier et de la réserve, déroulé de la transhumance.
  - 16h30 : départ de la transhumance.
- Et bien d'autres activités !



**Brasserie Belle de Maine en fête  
à Bouchemaine  
Le samedi 21 mai de 10h à minuit**

*Venez participer à une journée découverte de la filière brassicole bio !*

Au programme :

- Exposition de miniatures agricoles pour présenter la culture de l'orge bio.
  - Visites de la brasserie.
  - Sensibilisation au recyclage des bouteilles.
- Restauration bio sur place, concert et animation pour les enfants.



**Fêtes des graines à l'Aubépin !  
à Briollay  
Le samedi 21 mai de 14h à 19h**

Au programme :

- Découverte du savoir-faire des artisans semenciers.
- Découverte des méthodes de cultures, d'extractions de tri et d'ensachages des graines.
- Activités pour enfants.
- Concert du groupe «Cathouse boys» (blues folk) à 18h.



**Ludo randonnée dans les vignes et projection du  
film «En quête de sens»  
aux Verchers sur Layon  
Le samedi 21 mai à partir de 10h**

Au programme :

- Deux randonnées dégustation dans les vignes avec une approche agroécologique : une à 10h et l'autre à 14h (prévoir 2h).
- Eclair, notre jument de travail nous accompagnera tout au long de cette randonnée pour échanger sur les aménagements agroécologiques dans les vignes dans un territoire partagé sur la butte d'Argentay.



**Atelier pain - Marché fermier et concert  
à la Corbière  
à Sèvremoine  
Les samedis 21 mai de 14h à 19h**

La Ferme de La Corbière à Roussay vous accueille pour une journée de découverte et de partage !

Au programme :

- Découverte de la fabrique du pain paysan (atelier de boulange).
- Culture des légumes (atelier de semis de plants maraîchers) et fête des 10 ans de l'AMAP de Saint-Macaire...et bien d'autres activités !



**Journées festives et conviviales au domaine de  
Rochambeau  
à Soulaines sur Aubance  
Le samedi 21 et dimanche 22 mai à partir  
de 9h30**

Tous le Week-end, venez découvrir notre domaine et déguster nos vins bio ainsi qu'un petit marché effectué

par nos amis producteurs.

Au programme :

**Samedi 21**

- 15h30 : sortie vélo dans nos vignes (environ 12km)
- 17h à 20h : tapas (10€ l'assiette) et animation musicale par DJ TOOQ (sonomondiale).

**Dimanche 22**

- 10h : marché en avant jusqu'à notre parcelle de la Roche de Murs...et d'autres activités !



**Semis de printemps à la maison de  
l'environnement  
à Angers**

**Le dimanche 22 mai de 10h à 12h**

Avis aux jardiniers amateurs ! Sébastien, notre jardinier vous accompagne pour préparer vos semis et votre jardin pour la belle saison. Vous pourrez échanger, demander des conseils, partager vos astuces et vous repartirez en prime avec vos semis prêts à planter dans votre jardin ou vos jardinières.

en Loire-Atlantique



**Rencontre avec les producteurs bio de l'Épicerie  
Associative  
à Nozay  
Les samedis 21 et 28 mai & 4 et 18 juin de  
10h à 12h**

Les producteurs bio de votre épicerie seront présents afin de vous présenter leurs produits !



**Atelier de cuisine pâtisserie santé par  
MiamNutrition  
à Rezé  
Le samedi 21 mai de 9h30 à 12h30**

*Cet atelier a pour objectif de donner les clés pour rester amateurs de douceurs tout en prenant soin de sa santé.*

Au programme :

- Initier à la notion d'index glycémique en Pâtisserie
- Découvrir des produits moins sucrés mais tout autant savoureux
- Apprendre à réaliser des Pâtisseries maisons à IB Bas
- Mettre en pratique des recettes simples, rapides, délicieuses et nutritives.





Les 24h de la biodiversité avec l'association  
Terres en Vie  
**à la Chapelle Heulin**  
**Du samedi 21 à 10h au dimanche 22 mai à 14h**

Pendant 24h, venez découvrir la faune et la flore de la commune ainsi que toutes les actions réalisées par des producteurs bio pour maintenir et développer cette biodiversité sur le territoire.

Le samedi :

- 10h à 12h : Ecoute des oiseaux communs.
- 12h à 14h : Inauguration du jardin d'insertion en maraichage bio «le jardin d'Esia»...et bien d'autres activités tout au long du week-end !



L'agriculture Bio dans le vignoble à la ferme du Vigneau  
**à la Chapelle Heulin**  
**Le dimanche 22 mai à partir de 11h**

Au programme :

- Marché Paysan bio (volailles, vin, pain, herboristerie,...)
- Expositions sur la bio et la biodiversité Ferme sur la parcours des randonnées organisées dans le cadre des 24h de la biodiversité de la Chapelle Heulin.



Découverte des cueillettes d'Annette, paysanne confitière  
**à Couëron**  
**Le dimanche 22 mai à partir de 14h30**

Au programme :

- Visite commentée du verger : 1er départ à 14h30 & 2ème départ à 16h30

Visite sur inscription.

Dégustation : Venez goûter les confiture de notre verger !

Vente : Une vente de confiture, sirop et de légumes de notre exploitation sera en place tout l'après-midi.

[Les programmes complets ici](#)

**INTERBIO des Pays de la Loire**  
02 41 18 61 50  
[contact@interbio-paysdelaloire.fr](mailto:contact@interbio-paysdelaloire.fr)  
[www.interbio-paysdelaloire.fr](http://www.interbio-paysdelaloire.fr)



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur INTER BIO Pays de la Loire.

[Se désinscrire](#)

