

# Les **BIO** automnales



## Porte ouverte pour découvrir la nouvelle usine de Nature et Aliments à Rezé

Début de la visite à 15h00 le vendredi 28 octobre  
Nature et Aliments, entreprise historique de Nantes, vient d'emmenager en septembre dans de nouveaux locaux. Venez la découvrir et dégustez de nouveaux produits  
Rendez-vous rue Nicolas Appert à Rezé  
Réservation souhaitée auprès d'Elodie Meslard  
02 40 73 65 97 - fax 02 40 73 49 09  
nat-ali@nature-aliments.com - www.nature-aliments.com

## Porte ouverte «Brumaire au Jardin Pépinière La Rosée»

Samedi 29 et dimanche 30 oct., de 10h à 18h à St Père-en-Retz  
Venez nous rendre visite au Jardin-Pépinière de plantes vivaces et de rosiers anciens, un moment idéal pour les jardiniers et tous les amoureux de la nature et de la poésie offert par le jardin ! Pour l'occasion, de nombreux amis seront présents tels que Mathilde et ses tisanes bio, Damien, l'herboriste, l'association Elément Terre, la Librairie La Nef des Livres et bien d'autres encore !  
Gratuit

Lieu précis : Jardin-Pépinière La Rosée, Malnoë Saint-Père-en-Retz  
Contact : 09 56 78 42 92 - audrey@larosee.fr



## Animations dans les magasins HAMEAUX BIO de Guérande, Trignac, St Nazaire, Pornic

• Venez nombreux découvrir ou redécouvrir les produits locaux dans les 4 magasins «Les Hameaux Bio» du 26 septembre au 29 octobre  
Mise en avant, tous les jours, de pommes et de farines de Loire-Atlantique, de nombreux produits laitiers du Maine-et-Loire, et différents autres produits Vendéens. Venez les déguster !  
Entrée libre de 9h15 à 12h30 et de 14h30 à 19h15

Contact : LES HAMEAUX BIO  
Rue des Guérets à Guérande  
Rue des Aigrettes à Trignac  
Rue Jean Jaurès à St Nazaire  
Zone de l'Europe à Pornic  
contact@leshameauxbio.fr  
www.hameauxbio.fr

• La panetière des Hameaux à Pornic organise une visite de sa boulangerie chaque samedi de 8h à 10h00 du samedi 24 septembre au samedi 29 octobre  
Visite guidée et dégustation de pain et viennoiseries

Sur réservation, inscription sur le site  
www.leshameauxbio.fr  
contact@leshameauxbio.fr

## Vos rendez-vous sur les marchés Bio

• Marché de **St Sébastien-sur-Loire**  
Tous les mercredis soirs de 16h à 19h  
Boulevard des pas enchantés, Parking du stade, St Sébastien-sur-Loire

## Animation dans les magasins BIOCOOP NANTES NORD et SUD

• «Pourquoi et comment cuisiner les céréales complètes ? avec ou sans gluten, en grains, flocons, semoules, crèmes...»  
Le 14 octobre de 10h30 à 12h00 au magasin Biocoop Nantes Nord  
Atelier cuisine animé par Gilles Daveau.  
Réservé aux adultes sur inscription dans le magasin

• «Pourquoi et comment cuisiner les légumes en douceur ? à la vapeur, à l'étouffée, en suée couverte»  
Le 7 octobre de 10h30 à 12h00 au magasin Biocoop de Nantes Sud  
Atelier cuisine animé par Gilles Daveau.

Réservé aux adultes sur inscription dans le magasin  
Contact : BIOCOOP Nantes Nord - 188 rte de Rennes - Nantes - 02 40 89 13 90 - fax 02 51 77 17 55 biocoopnantes@orange.fr

BIOCOOP Nantes Sud - rue Louis Blanc  
St Sébastien sur Loire - 02 40 04 05 10  
fax 02 40 56 88 74 - biocoopnantessud@orange.fr

• Marché de **St Herblain**  
Tous les vendredis soirs de 17h30 à 19h30  
Place du Preux, St Herblain

• Marché à la ferme à **Vay**  
Tous les vendredis soirs de 16h à 19h  
Route de l'hôtel de Saffré, Vay

## Restauration collective et les produits bio

Mercredi 12 octobre de 9h00 à 17h15 à la Roche sur Yon

La qualité dans l'assiette au restaurant scolaire ou de votre établissement vous intéresse ?  
Vous êtes cuisinier, gestionnaire, parent d'élèves, élu...  
Rencontres et échanges avec des professionnels en lien avec la restauration collective.  
3 ateliers de travail sur la gestion des coûts, les appels d'offres, la contractualisation...

Participation pour la journée 15 € (buffet bio inclus)  
Lieu précis : Lycée Ed. Branly - la Roche sur Yon

Contact : Interbio Pays de la Loire - 02 41 18 61 50  
contact@interbio-paysdelaloire.fr  
www.interbio-paysdelaloire.fr

• Marché de **Nantes**  
Tous les mercredis matins  
Place de la Bourse, derrière la Fnac, Nantes centre

• Marché de **Trentemoult**  
Tous les samedis matins  
parking du port, Trentemoult Rezé

• Marché à **La Chapelle-Launay** à la ferme de la Ruche à pain  
Tous les vendredis, de 16h à 19h  
19 la feuillée, La Chapelle-Launay

# Les **BIO** automnales en Loire-Atlantique

du 24 septembre au 30 octobre 2011



Programme à consulter sur [www.interbio-paysdelaloire.fr](http://www.interbio-paysdelaloire.fr) ou par tél. : 02.41.18.61.50





### Visite de ferme et marché de producteurs

Dimanche 25 septembre, de 9h30 à 14h, Vay

Les producteurs laitiers de la Chesnaie vous ouvrent leurs portes ! Venez faire le plein de produits bio locaux sur le marché réunissant une 15e de producteurs pour l'occasion ! Une opportunité également de visiter l'exploitation en agriculture biologique pour mieux comprendre son fonctionnement. Un diaporama sur le travail de transformation de produits laitiers réalisés sur place vous sera présenté. Une vente de crêpes et galettes et un concert jeune public avec le trio Cache-cache ! Lézards agrémenteront cette matinée assurément conviviale ! Gratuit et ouvert à tous

**Lieu précis :** GAEC de la Chesnaie, La Carduchère, suivre le fléchage depuis le bourg, Vay

Contact : Gérard Bricaud - 06 09 32 61 45  
gaecchesnaie@gmail.com

### Atelier cuisine - Découverte de la cuisine Bio avec Gilles Daveau

Vendredi 30 sept. de 18h à 20h la Chapelle sur Erdre,

A vos tabliers pour découvrir ou approfondir la pratique de la cuisine bio à l'occasion du lancement de l'atelier «Cuisiner Bio et Local» du collectif Alimentation Saine de la Chapelle-sur-Erdre. Un pot d'inauguration clôturera cette séance, la première d'une longue série ! Gratuit, sur inscription (places limitées)

**Lieu précis :** Maison de la Solidarité, 3 rue Martin Luther King, La Chapelle-sur-Erdre  
Près de la place de l'Eglise, derrière la Maison de la Solidarité  
Info et réservation : 06 75 36 44 88 - dom.menard@free.fr

### Quelles sont les moyens de s'approvisionner en légumes bio locaux ? Rencontrez d'informations chez un maraîcher

Samedi 8 octobre 14h à 17h à Fay-de-Bretagne

Vous vous intéressez à un approvisionnement de légumes via votre entreprise (C.E.), entre salariés ou en tant que particulier ? Venez alors nous rejoindre dès 14h sur l'exploitation maraîchère de Murielle Pasquier pour une présentation globale des diverses possibilités offertes, AMAP, paniers ... Nous répondrons à toutes vos questions ! Suite au pot d'accueil présentant tous les intérêts de consommer bio local, un producteur et un salarié bénéficieront d'un service d'approvisionnement via son entreprise témoigneront de leurs expériences, les échanges seront prolongés par une visite de l'exploitation. Gratuit, sur réservation uniquement

**Lieu précis :** Ferme La Courbe (et non EARL La Courbe juste à côté), Fay-de-Bretagne. De Fay vers Redon, RD81, 1ère ferme sur la gauche (tunnels visible de la route) et dernière ferme en venant de Blain.

Info et réservation : GAB 44 - Betty Marçais - 02 40 79 46 57  
communication@gab44.org

### Atelier dégustation et gastronomie Samedi dégustateur : Accords en Muscadet

Samedi 8 oct. de 11h00 à 12h30 à Ligné

Atelier accords mets et vins autour du Muscadet. Vous serez étonné de l'allier au fromage de chèvre ! Venez faire le plein d'accords originaux et préparez vous à épater vos amis ! Cette dégustation comprend une initiation à la dégustation, une dégustation de 3 verres et la découverte d'accords mets-vins pour chaque vin présenté.

Sur réservation uniquement avant le 4 octobre, tarifs 9 € par adulte, 2,5 € par enfant

**Lieu précis :** Arrivé à Ligné, prendre la direction de Nort-sur-Erdre, prendre la 1ère à gauche après l'entrée du supermarché en suivant le panneau «Bernard Landron, Vigneron» et «cave».  
Info et réservation : 02 51 12 22 90 - landronchartier@yahoo.fr

### Marché bio et sortie sportive Quand la Bio porte les couleurs du sport d'équipe !

Dimanche 9 octobre, 10h30 à 15h30, La Turballe

Dans le cadre de la 6e édition du Raid du Pays Blanc organisé par l'UFOLEP 44, un marché bio local est installé le dimanche matin dès 10h30 dans une ambiance conviviale. Profitez de cet événement pour découvrir les producteurs près de chez vous et les produits de saison. Venez goûter aux valeurs du sport de plein air et du développement durable ! Animations pour petits et grands toute la journée: raid famille (pensez à prendre vélos et casques !), tir à l'arc, rollers, badminton, volley-ball et ateliers multisports!

**Lieu précis :** Complexe sportif de la Turballe, en face du supermarché, La Turballe

Contact : Elodie Gouriou - 02 51 86 33 34  
www.ufolep44.com

### Séance cinéma Citoyen ! Projection du documentaire « La Clef des terroirs » au Katorza

Jeu 13 octobre à 20h15 à Nantes

Après une dégustation de vins bio locaux, la séance commence ! Documentaire français de Guillaume Bodin (2011/1h22) avec Pierre Masson, Olivier Jullien, Jean-Guillaume Bret. «Comment peut-on encore croire que l'homme moderne a tout inventé? Au début du XXème siècle, Rudolf Steiner, philosophe, a émis des idées sur l'avenir de l'agriculture. Pour lui, le système en place était voué à l'échec. L'agriculture doit être réfléchi au sein de systèmes agricoles complexes avec la présence d'animaux, de cultures diverses en totale harmonie avec la nature. Il a appelé cette méthode l'agriculture biodynamique. Le monde du vin a rapidement compris l'enjeu de cette agriculture, la perte de la notion de terroir s'est fait ressentir plus tôt que dans les autres productions. «La Clef des Terroirs», tente d'expliquer la biodynamie au travers du monde du vin. Echanges en fin de



projection avec le réalisateur.  
Tarif unique à 5,80 €. Pré-ventes au Katorza à partir du 12 oct. dès 13h30.

**Lieu précis :** Cinéma le Katorza, 3 rue Corneille, Nantes  
Tous les renseignements sur www.katorza.fr  
02 51 84 90 60

### Porte ouverte Visite d'un potager bio !

Samedi 15 octobre, à 16h à St Malo de Guersac

Ouverture du jardin aux petits et grands pour une visite guidée à 16h, l'occasion d'échanges avec des jardiniers amateurs ! Entrée à 5 €, gratuit pour les enfants

**Lieu précis :** 55, île d'Errand, suivre le fléchage indiqué  
Contact : Jean-Luc Sacquet - 02 40 91 19 35  
jeanluc.sacquet@free.fr

### Escapade Bio en Loire-Atlantique, Parcours jeu, à la découverte de la ferme !

Samedi 22 octobre de 14h30 à 17h00 à St Gildas des Bois

A la ferme, on ne s'ennuie pas ! Poules, ânes, cochons... tout un univers à découvrir aux moyens de jeux pédagogiques adaptés aux jeunes publics et aux familles. Une expérience sensorielle et ludique pour mieux comprendre comment les animaux vivent, ce qu'ils mangent... ce que fait l'agriculteur pour bien s'en occuper ! L'après-midi se terminera par un goûter bio local. Gratuit sans réservation

**Lieu précis :** Ferme ker Madeleine, St Gildas-des-Bois. De St Gildas, direction Pontchâteau, passer devant le Super U, puis 2e à gauche. De Pontchâteau, après Drefféac, sur la gauche après la pépinière Baobab, puis 1e à droite dir. Hôtel Medor, passer la voie ferrée, 1ère ferme à droite (hangar en construction)  
Contact : GAB 44 - Betty Marçais - 02 40 79 46 57  
communication@gab44.org

Contact en Loire-Atlantique :  
GAB 44 (Groupement des Agriculteurs Biologiques)  
Pôle de services du pré St Pierre  
1 rue Marie Curie  
44170 NOZAY  
02 40 79 46 57  
www.gab44.org



- Portes ouvertes, découvertes nature
- Conférences, débats, forum, ciné
- Marchés, animations magasins

